

日	月	火	水	木	金	土
30	31	 <p style="text-align: center;">12月 師走</p>				1
フロア体操	フロア体操					フロア体操
<p style="text-align: center;">年末の為 レクはお休みです</p>						3階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム
						2階レク 14:00～ うた(歌集)
						1階レク 14:00～ うた(歌集)
2	3	4	5	6	7	8
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
金杉光ヒロアイ ランダース 13:30～ (3階にて合同)	書道クラブ 13:30～ (3階にて合同)	故郷民謡クラブ 13:30～ (2階にて合同)	絵手紙クラブ 13:30～(3階のみ) 2階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム 1階レク 14:00～ 巨大ジェンガ	社交ダンス クラブ 13:30～(2階合同) 司会2階が担当	3階レク 14:00～ 風船バレー 音楽クラブ 13:30～(2階のみ) 1階レク 14:00～ 県名あてゲーム	華道クラブ (花瓶準備) 13:30～ (3階にて合同)
9	10	11	12	13	14	15
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム 平山里美ダンスクラブ 14:00～(2階のみ) 1階レク 14:00～ 魚釣りゲーム	3階レク14:00～ 貝合わせゲーム 2階レク 14:00～ お料理クラブ 1階レク 14:00～ ボール遊び	音楽クラブ 13:30～(3階のみ) 2階レク 14:00～ 風船バレー 1階レク 14:00～ 輪投げゲーム	斉藤英司 シャンソソクラブ 13:30～ (3階にて合同)	3階レク 14:00～ うた(歌集) 2階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等) 音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階) 1階レク 14:00～ 風船バレー
16	17	18	19	20	21	22
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ お料理クラブ 2階レク 14:00～ うた(歌集) 平山里美ダンスクラブ 14:00～(1階のみ)	3階レク 14:00～ おまかせ 絵手紙クラブ 13:30～(2階のみ) 1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	グリーンガールズ クリスマスコンサート 13:30～ (3階にて合同)	百人一首クラブ 13:30～(3階のみ) 2階レク 14:00～ おまかせ 1階レク 14:00～ お料理クラブ	3階レク 14:00～ トランプゲーム 2階レク 14:00～ 言葉探しゲーム 1階レク14:00～ 積み木崩しゲーム	うたごえクラブ 13:30～ (2階にて合同)
23(天皇誕生日)	24(振替休日)	25	26	27	28	29
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	平山里美ダンスクラブ 14:00～(3階のみ) 2階レク 14:00～ カレンダー塗り絵 1階レク 14:00～ うた(歌集)	3階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー) 2階レク 14:00～ ボーリングゲーム 1階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	3階レク 14:00～ 言葉探しゲーム 2階レク14:00～ 貝合わせゲーム 1階レク 14:00～ 塗り絵	3階レク 14:00～ ボーリングゲーム 2階レク 14:00～ カレンダー塗り絵 1階レク 14:00～ おまかせ	3階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー) 2階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム 音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	3階レク 14:00～ うた(歌集) 2階レク 14:00～ ゲーム(ジェンガ等) 1階レク 14:00～ 歌(DVD)