

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	書道クラブ 13:30～ (3階にて合同)	故郷民謡クラブ 13:30～ (2階にて合同)	3階レク 14:00～ 慣用句カルタ 絵手紙クラブ 13:30～(2階のみ) 1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	社交ダンス クラブ 13:30～(2階合同) 司会2階が担当	3階レク 14:00～ 風船バレー 2階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム 1階レク 14:00～ おまかせ	3階レク 14:00～ 慣用句カルタ 2階レク 14:00～ 言葉探しゲーム 1階レク 14:00～ 魚釣りゲーム
8	9	10	11	12	13	14
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
お誕生日会 13:30～ 3階にて合同	3階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等) 平山里美ダンスクラブ 14:00～(2階のみ) 1階レク 14:00～ 風船バレー	3階レク 14:00～ トランプゲーム 2階レク 14:00～ ボーリングゲーム 1階レク 14:00～ 県名当てゲーム	3階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム 音楽クラブ 13:30～(2階のみ) 1階レク 14:00～ ボール遊び	3階レク 14:00～ 歌(歌集) 2階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等) 1階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム	3階レク 14:00～ おまかせ 2階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム 音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	華道クラブ 13:30～ (3階にて合同)
15	16(海の日)	17	18	19	20	21
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム 2階レク 14:00～ トランプゲーム 平山里美ダンスクラブ 14:00～(1階のみ)	絵手紙クラブ 13:30～(3階のみ) 2階レク 14:00～ おまかせ 1階レク 14:00～ 巨大ジェンガ	3階レク 14:00～ ボーリングゲーム 2階レク 14:00～ 慣用句カルタ 1階レク 14:00～ おまかせ	3階レク 14:00～ お料理クラブ 百人一首クラブ 13:30～(2階のみ) 1階レク 14:00～ ゲーム(輪投げ等)	3階レク 14:00～ カレンダー塗り絵 音楽クラブ 13:30～(2階のみ) 1階レク 14:00～ ボーリングゲーム	頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階) 1階レク 14:00～ 歌(DVD)
22	23	24	25	26	27	28
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	平山里美ダンスクラブ 14:00～(3階のみ) 2階レク 14:00～ 風船バレー 1階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	3階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等) 2階レク 14:00～ ボーリングゲーム	音楽クラブ 13:30～(3階のみ) 2階レク 14:00～ 歌(歌集)	3階レク 14:00～ 風船バレー 2階レク 14:00～ カレンダー塗り絵 1階レク 14:00～ お料理クラブ	3階レク 14:00～ 歌(歌集) 2階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム 音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	うたごえクラブ 13:30～ (2階にて合同)
29	30	31				
フロア体操	フロア体操	フロア体操				
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ おまかせ 2階レク 14:00～ カレンダー塗り絵 1階レク 14:00～ ボール遊び	3階レク 14:00～ カレンダー塗り絵 2階レク 14:00～ おまかせ 1階レク 14:00～ 県名当てゲーム				

夏レク週間

